



Eduardo Martínez Carretero

Geobotánica y Fitogeografía - IADIZA-CONICET Mendoza/ Dpto. Biología, FCEyN-UNSJ

Melisa B. Martínez Ríos

Clínica Médica Hospital Central - Mendoza

El uso de las plantas acompaña al hombre a lo largo de su historia. Basado en la minuciosa observación de la naturaleza y de sus componentes, y en el ensayo y error, el hombre empleó los componentes naturales para satisfacer sus necesidades espirituales y de alimento, vestimenta, cura de enfermedades propias y de sus animales.

Las ciudades introducen plantas con fines ornamentales, varias se expanden invadiendo el sistema natural y se naturalizan, otras sólo persisten en el ámbito urbano donde se tratan como cultivos. Cada especie durante su evolución fue sintetizando metabolitos como mecanismo de adaptación a su hábitat, de defensa ante plagas o predadores, para atraer a polinizadores, etc. que resultan tóxicos para el hombre y para muchas especies animales domésticas.

Es común el desconocimiento que muchas plantas ornamentales pueden causar intoxicaciones por sus contenidos en alcaloides, glucósidos, saponinas, terpenos, flavonoides, proteínas u otros compuestos.

Ante un caso de intoxicación por plantas es necesaria la estrecha colaboración entre los médicos y los botánicos de manera de confirmar la diagnosis médica y ayudar en la prevención y manejo de efectos deletéreos sobre la salud humana.

Ante una intoxicación:

Sea comprobada o se sospeche como consecuencia del empleo de plantas es conveniente:

- No emplear ningún tratamiento casero
- Acudir de inmediato a un servicio médico
- Colectar material del vegetal, especialmente la parte empleada (hoja, fruto, semilla)
- Averiguar, en lo posible con el afectado o con quién haya estado, qué planta empleó
- En el Servicio, lavado gástrico para recuperar material para su determinación
- Determinación botánica lo más precisa posible del material, a nivel de especie, sino de género o de familia
- Establecer el-los principio/s activo/s



Potus, Photus, Poto

Epipremnum pinnatum (L.) Engler

Principios activos: Cristales solubles de oxalato de calcio, distribuidos en toda la planta, sobre todo las hojas.

Clínica: La ingestión produce irritación bucal, de esófago e intestinal, hinchazón y vómitos.



Hiedra, Yedra

Hedera helix L.

Principios activos: Hederagenina y Hederosaponinas A, también se indica ácido cafeico, málico, fórmico y clorogénico (compuesto polifenólico). Trazas de Emetina (alcaloide).

Clínica: Toda la planta, especialmente las bayas, es tóxica. Puede provocar síndrome gastroenterocolítico (vómitos, cólicos), trastornos nerviosos y abortos. La ingestión de dos o tres frutos produce síntomas de intoxicación en niños (náuseas, vómitos, excitación); 5-12 frutos pueden causar la muerte por colapso respiratorio.



Sandalia, Costilla de Adán

Monstera deliciosa Liebm.

Principios activos: Oxalato de Calcio (CaC₂O₄).

Clínica: La ingestión produce irritación bucal, de esófago e intestinal, hinchazón y vómitos. El fruto después de un año de maduro no es tóxico.



Ricino, Poroto del Castor

Ricinus communis L.

Principios activos: Ricina. Es una proteína que integra las denominadas proteínas inactivadoras de ribosomas (RIP), estas se unen a los ribosomas de las células eucariotas paralizando la síntesis proteica y muriendo la célula por apoptosis. La ricina es la substancia vegetal más tóxica conocida.

Clínica: Ingerida provoca hemorragia intestinal, diarrea sanguinolenta, vómitos, hipotensión. La dosis letal por ingestión en adulto es de 1 miligramo y por inhalación de 500 microgramos.



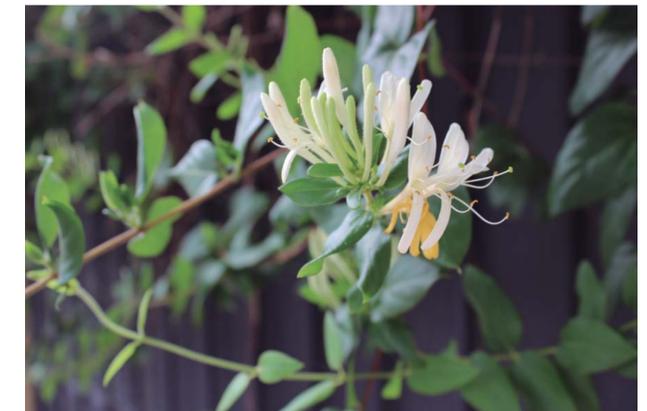
Adelfa, Laurel Rosa, Narciso

Nerium oleander L.

Principios activos: Oleandrina

(Tetradecahidrociclopenta[a]fenantren-16-il] ester), Neriina, Oleandrigenina, Digitaleína, todos glucósidos cardiotónicos que varían entre 0,05-1%. Estrofantina (ouabaina) (glucósido cardíaco).

Clínica: Dolor de cabeza, náuseas, vómitos y trastornos en el ritmo cardíaco. En animales, el corazón late erráticamente y las extremidades se tornan frías por la pobre circulación.



Madreselva

Lonicera japonica Thunberg

Principios activos: Saponinas (glucósidos de esteroides o triterpenoides) y Xilosteina (Lonicerina).

Clínica: La ingestión de los frutos produce vómitos, diarrea, dilatación de la pupila, fallas respiratorias, taquicardia, convulsiones y coma. Es medianamente tóxica por lo que debe ingerirse abundante cantidad del vegetal para ello.