



#LUZ SOLAR SALUD QUEDATE EN CASA Y DEJÁ ENTRAR EL SOL

Vitamina D

La vitamina D no solo es un nutriente sino también una hormona, que puede sintetizarse en nuestro cuerpo *con la ayuda de la luz solar*. Además de su papel en el mantenimiento de la integridad ósea, también estimula la maduración de muchas células, incluidas las células inmunes. Se ha informado que una gran cantidad de adultos sanos tienen bajos niveles de vitamina D, principalmente al final de la temporada de invierno. Además, las personas que están confinadas en su hogar o institucionalizadas y las que trabajan de noche pueden tener deficiencia de vitamina D, al igual que muchas personas mayores, que tienen una exposición limitada a la luz solar. El COVID - 19 se identificó por primera vez en el invierno de 2019 y afectó principalmente a personas de mediana edad y a personas de edad avanzada. Las personas infectadas con el virus podrían tener una cantidad insuficiente de vitamina D. Además, se informó que la disminución del estado de la vitamina D en los terneros causó la infección del coronavirus bovino. Por lo tanto, la vitamina D podría funcionar como otra opción terapéutica para el tratamiento de este nuevo virus.

REVIEW Potential interventions for novel coronavirus in China: A systematic review.

Lei Zhang | Yunhui Liu. Department of Neurosurgery, Shengjing Hospital of China Medical University, Shenyang, Liaoning, China.

Journal of Medical Virology. © Wiley Periodicals, Inc. DOI: 10.1002/jmv.25707

Beca doctoral INAHE 2020 - “Desarrollo, implementación y validación de un espacio de fototerapia dinámica mediada por luz natural para adultos mayores durante actividades recreativas”. Clarisa Dumit. Directores: Dra. Andrea Pattini-Dr. Roberto Rodríguez.

Correo de contacto: apattini@mendoza-conicet.gob.ar